

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: Gmina Świlcza/ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej; **Nr Projektu:** FEPK.07.18-IP.01-0085/23

Tytuł Projektu: „Rozwój stacjonarnych usług opiekuńczych w Gminie Świlcza”; **Harmonogram wsparcia za okres:** 03.03.2025 roku - 31.03.2025 roku

| Lp. | Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹ | Data udzielania wsparcia/działania | Godziny udzielania wsparcia/działania | Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ² | Nazwa wykonawcy (w przypadku warsztatów – nr telefonu trenera/specjalisty) | Liczba uczestników | Adres strony internetowej, na której dostępny jest harmonogram |
|-----|---|------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--------------------|---|
| 1 | Zajęcia ruchowe Grupa I | 03.03.2025 r. (poniedziałek) | 9:45-10:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 2 | Zajęcia ruchowe Grupa II | 03.03.2025 r. (poniedziałek) | 10:45-11:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 3 | Zajęcia teatralne Grupa I | 03.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:00-13:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 4 | Zajęcia teatralne Grupa II | 03.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:00-14:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 5 | Zajęcia teatralne Grupa I | 03.03.2025 r. (poniedziałek) | 09:45-10:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 6 | Zajęcia teatralne Grupa II | 03.03.2025 r. (poniedziałek) | 10:45-11:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 7 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej | 03.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

| | | | | | | | |
|----|---|------------------------------|-------------|--|---|----|---|
| | opieki dziennej Grupa I | | | | | | |
| 8 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | 03.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 9 | Zajęcia z wizażu Grupa I | 04.03.2025 r. (wtorek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika wróbel Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 10 | Zajęcia z wizażu Grupa II | 04.03.2025 r. (wtorek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel Filipek tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 11 | Zajęcia muzyczne Grupa I | 04.03.2025 r. (wtorek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 12 | Zajęcia muzyczne Grupa II | 04.03.2025 r. (wtorek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 13 | Zajęcia muzyczne Grupa I | 04.03.2025 r. (wtorek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 14 | Zajęcia muzyczne Grupa II | 04.03.2025 r. (wtorek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 15 | Zajęcia z wizażu Grupa I | 04.03.2025 r. (wtorek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 16 | Zajęcia z wizażu Grupa II | 04.03.2025 r. (wtorek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 17 | Zajęcia z choreoterapii Grupa I | 05.03.2025 r. (środa) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 18 | Zajęcia z choreoterapii Grupa II | 05.03.2025 r. (środa) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 19 | Zajęcia wizażu Grupa I | 05.03.2025 r. (środa) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c | p. Monika Wróbel Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------------------|-------------|--|---|----|---|
| | | | | (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | | | |
| 20 | Zajęcia wizażu Grupa II | 05.03.2025 r. (środa) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 21 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa I | 05.03.2025 r. (środa) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 22 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | 05.03.2025 r. (środa) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 23 | Zajęcia z choreoterapii Grupa I | 05.03.2025 r. (środa) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 24 | Zajęcia z choreoterapii Grupa II | 05.03.2025 r. (środa) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 25 | Zajęcia z psychologiem Grupa I | 06.03.2025 r. (czwartek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 26 | Zajęcia z psychologiem Grupa II | 06.03.2025 r. (czwartek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 27 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 06.03.2025 r. (czwartek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 28 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 06.03.2025 r. (czwartek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 29 | Zajęcia ruchowe Grupa I | 06.03.2025 r. (czwartek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 30 | Zajęcia ruchowe Grupa II | 06.03.2025 r. (czwartek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 31 | Zajęcia z psychologiem | 06.03.2025 r. | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy | p. Oliwia Orlof, | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|----|--|---------------------------------|-------------|--|---|----|---|
| | Grupa I | (czwartek) | | w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | tel. 42 207 65 59 | | |
| 32 | Zajęcia z psychologiem Grupa II | 06.03.2025 r. (czwartek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 33 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 07.03.2025 r. (piątek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Busz Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 34 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 07.03.2025 r. (piątek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Busz Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 35 | Zajęcia teatralne Grupa I | 07.03.2025 r. (piątek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 36 | Zajęcia teatralne Grupa II | 07.03.2025 r. (piątek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 37 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa I | 07.03.2025 r. (piątek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 38 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | 07.03.2025 r. (piątek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 39 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa I | 07.03.2025 r. (piątek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 40 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | 07.03.2025 r. (piątek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 41 | Zajęcia ruchowe Grupa I | 10.03.2025 r. (poniedziałek) | 9:45-10:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c | p. Anna Łągowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|----|--|---------------------------------|-------------|--|---|----|---|
| | | | | (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | | | |
| 42 | Zajęcia ruchowe Grupa II | 10.03.2025 r. (poniedziałek) | 10:45-11:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 43 | Zajęcia teatralne Grupa I | 10.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:00-13:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 44 | Zajęcia teatralne Grupa II | 10.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:00-14:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 45 | Zajęcia teatralne Grupa I | 10.03.2025 r. (poniedziałek) | 09:45-10:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 46 | Zajęcia teatralne Grupa II | 10.03.2025 r. (poniedziałek) | 10:45-11:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 47 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa I | 10.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 48 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | 10.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 49 | Zajęcia z wizażu Grupa I | 11.03.2025 r. (wtorek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel Filipek , tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 50 | Zajęcia Wizażu Grupa II | 11.03.2025 r. (wtorek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel Filipek tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 51 | Zajęcia muzyczne Grupa I | 11.03.2025 r. (wtorek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 52 | Zajęcia muzyczne Grupa II | 11.03.2025 r. (wtorek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|----|-------------------------------------|---------------------------|-------------|--|--|----|---|
| 53 | Zajęcia muzyczne Grupa I | 11.03.2025 r. (wtorek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 54 | Zajęcia muzyczne Grupa II | 11.03.2025 r. (wtorek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 55 | Zajęcia z wizażu Grupa I | 11.03.2025 r. (wtorek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 56 | Zajęcia z wizażu Grupa II | 11.03.2025 r. (wtorek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 57 | Zajęcia z choreoterapii Grupa I | 12.03.2025 r. (środa) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 58 | Zajęcia z choreoterapii Grupa II | 12.03.2025 r. (środa) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 59 | Zajęcia malarskie Grupa I | 12.03.2025 r. (środa) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 60 | Zajęcia malarskie Grupa II | 12.03.2025 r. (środa) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 61 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 12.03.2025 r. (środa) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 62 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 12.03.2025 r. (środa) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 63 | Zajęcia z psychologiem Grupa I | 13.03.2025 r. (środa) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 64 | Zajęcia z psychologiem Grupa II | 13.03.2025 r. (środa) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|----|------------------------------------|-----------------------------|-------------|--|---|----|---|
| 65 | Zajęcia z psychologiem Grupa I | 13.03.2025 r. (czwartek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 66 | Zajęcia z psychologiem Grupa II | 13.03.2025 r. (czwartek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 67 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 13.03.2025 r. (czwartek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 68 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 13.03.2025 r. (czwartek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 69 | Zajęcia ruchowe Grupa I | 13.03.2025 r. (czwartek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 70 | Zajęcia ruchowe Grupa II | 13.03.2025 r. (czwartek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 71 | Zajęcia z psychologiem Grupa I | 13.03.2025 r. (czwartek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 72 | Zajęcia z psychologiem Grupa II | 13.03.2025 r. (czwartek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 73 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 14.03.2025 r. (piątek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska. , tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 74 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 14.03.2025 r. (piątek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska , tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 75 | Zajęcia malarskie Grupa I | 14.03.2025 r. (piątek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy. , tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 76 | Zajęcia malarskie Grupa II | 14.03.2025 r. (piątek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy. , tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 77 | Zajęcia malarskie Grupa I | 14.03.2025 r. (piątek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|----|--|---------------------------------|-------------|--|---|----|---|
| 78 | Zajęcia malarskie Grupa II | 14.03.2025 r. (piątek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 79 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa I | 14.03.2025 r. (piątek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 80 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | 14.03.2025 r. (piątek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 81 | Zajęcia ruchowe Grupa I | 17.03.2025 r. (poniedziałek) | 9:45-10:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 82 | Zajęcia ruchowe Grupa II | 17.03.2025 r. (poniedziałek) | 10:45-11:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 83 | Zajęcia teatralne Grupa I | 17.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:00-13:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 84 | Zajęcia teatralne Grupa II | 17.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:00-14:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 85 | Zajęcia teatralne Grupa I | 17.03.2025 r. (poniedziałek) | 09:45-10:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 86 | Zajęcia teatralne Grupa II | 17.03.2025 r. (poniedziałek) | 10:45-11:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 87 | Zajęcia malarskie Grupa I | 17.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 88 | Zajęcia malarskie Grupa II | 17.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 89 | Zajęcia z wizażu Grupa I | 18.03.2025 r. (wtorek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c | p. Monika Wróbel Filipek , tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|-----|-------------------------------------|---------------------------|-------------|--|--|----|---|
| | | | | (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | | | |
| 90 | Zajęcia Wizażu Grupa II | 18.03.2025 r. (wtorek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel-Filipek tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 91 | Zajęcia muzyczne Grupa I | 18.03.2025 r. (wtorek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 92 | Zajęcia muzyczne Grupa II | 18.03.2025 r. (wtorek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 93 | Zajęcia muzyczne Grupa I | 18.03.2025 r. (wtorek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 94 | Zajęcia muzyczne Grupa II | 18.03.2025 r. (wtorek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 95 | Zajęcia z wizażu Grupa I | 18.03.2025 r. (wtorek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 96 | Zajęcia z wizażu Grupa II | 18.03.2025 r. (wtorek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 97 | Zajęcia z choreoterapii Grupa I | 19.03.2025 r. (środa) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 98 | Zajęcia z choreoterapii Grupa II | 19.03.2025 r. (środa) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 99 | Zajęcia malarskie Grupa I | 19.03.2025 r. (środa) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 100 | Zajęcia malarskie Grupa II | 19.03.2025 r. (środa) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 101 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 19.03.2025 r. (środa) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 102 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 19.03.2025 r. (środa) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|-----|---|-----------------------------|-------------|--|---|----|---|
| | | | | (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | | | |
| 103 | Zajęcia z choreoterapii Grupa I | 19.03.2025 r. (środa) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 104 | Zajęcia z choreoterapii Grupa II | 19.03.2025 r. (środa) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 105 | Zajęcia z psychologiem Grupa I | 20.03.2025 r. (czwartek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 106 | Zajęcia z psychologiem Grupa II | 20.03.2025 r. (czwartek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 107 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 20.03.2025 r. (czwartek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 108 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 20.03.2025 r. (czwartek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 109 | Zajęcia ruchowe Grupa I | 20.03.2025 r. (czwartek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 110 | Zajęcia ruchowe Grupa II | 20.03.2025 r. (czwartek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 111 | Zajęcia z psychologiem Grupa I | 20.03.2025 r. (czwartek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 112 | Zajęcia z psychologiem Grupa II | 20.03.2025 r. (czwartek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 113 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa I | 21.03.2025 r. (piątek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 114 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, | 21.03.2025 r. (piątek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|-----|---|------------------------------|-------------|--|---|----|---|
| | w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | | | | | | |
| 115 | Zajęcia malarskie Grupa I | 21.03.2025 r. (piątek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p Beata Olchowy. , tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 116 | Zajęcia malarskie Grupa II | 21.03.2025 r. (piątek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p Beata Olchowy. , tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 117 | Zajęcia malarskie Grupa I | 21.03.2025 r. (piątek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 118 | Zajęcia malarskie Grupa II | 21.03.2025 r. (piątek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 119 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa I | 21.03.2025 r. (piątek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 120 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | 21.03.2025 r. (piątek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 121 | Zajęcia ruchowe Grupa I | 24.03.2025 r. (poniedziałek) | 9:45-10:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 122 | Zajęcia ruchowe Grupa II | 24.03.2025 r. (poniedziałek) | 10:45-11:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 123 | Zajęcia teatralne Grupa I | 24.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:00-13:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 124 | Zajęcia teatralne Grupa II | 24.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:00-14:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 125 | Zajęcia teatralne Grupa I | 24.03.2025 r. (poniedziałek) | 09:45-10:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|-----|-------------------------------------|---------------------------------|-------------|--|--|----|---|
| 126 | Zajęcia teatralne Grupa II | 24.03.2025 r. (poniedziałek) | 10:45-11:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 127 | Zajęcia malarskie Grupa I | 24.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 128 | Zajęcia malarskie Grupa II | 24.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 129 | Zajęcia z wizażu Grupa I | 25.03.2025 r. (wtorek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika wróbel Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 130 | Zajęcia z wizażu Grupa II | 25.03.2025 r. (wtorek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel Filipek tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 131 | Zajęcia muzyczne Grupa I | 25.03.2025 r. (wtorek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 132 | Zajęcia muzyczne Grupa II | 25.03.2025 r. (wtorek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 133 | Zajęcia muzyczne Grupa I | 25.03.2025 r. (wtorek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 134 | Zajęcia muzyczne Grupa II | 25.03.2025 r. (wtorek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 135 | Zajęcia z wizażu Grupa I | 25.03.2025 r. (wtorek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 136 | Zajęcia z wizażu Grupa II | 25.03.2025 r. (wtorek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 137 | Zajęcia z choreoterapii Grupa I | 26.03.2025 r. (środa) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 138 | Zajęcia z choreoterapii Grupa II | 26.03.2025 r. (środa) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|-----|-------------------------------------|-----------------------------|-------------|--|---|----|---|
| 139 | Zajęcia malarskie Grupa I | 26.03.2025 r. (środa) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 140 | Zajęcia malarskie Grupa II | 26.03.2025 r. (środa) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 141 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 26.03.2025 r. (środa) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 142 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 26.03.2025 r. (środa) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 143 | Zajęcia z choreoterapii Grupa I | 26.03.2025 r. (środa) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 144 | Zajęcia z choreoterapii Grupa II | 26.03.2025 r. (środa) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 145 | Zajęcia z psychologiem Grupa I | 27.03.2025 r. (czwartek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 146 | Zajęcia z psychologiem Grupa II | 27.03.2025 r. (czwartek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 147 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 27.03.2025 r. (czwartek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 148 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 27.03.2025 r. (czwartek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 149 | Zajęcia ruchowe Grupa I | 27.03.2025 r. (czwartek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 150 | Zajęcia ruchowe Grupa II | 27.03.2025 r. (czwartek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 151 | Zajęcia z psychologiem Grupa I | 27.03.2025 r. (czwartek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|-----|--|---------------------------------|-------------|--|---|----|---|
| 152 | Zajęcia z psychologiem Grupa II | 27.03.2025 r. (czwartek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 153 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa I | 28.03.2025 r. (piątek) | 10:00-11:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 154 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | 28.03.2025 r. (piątek) | 11:00-12:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 155 | Zajęcia z wizażu Grupa I | 28.03.2025 r. (piątek) | 12:30-13:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel Filipek ., tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 156 | Zajęcia z wizażu Grupa II | 28.03.2025 r. (piątek) | 13:30-14:30 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Monika Wróbel Filipek ., tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 157 | Zajęcia artystyczne Grupa I | 28.03.2025 r. (piątek) | 10:00-11:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 158 | Zajęcia artystyczne Grupa II | 28.03.2025 r. (piątek) | 11:00-12:00 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 159 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa I | 28.03.2025 r. (piątek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 160 | Usługa opiekuńcza/specjalistyczna usługa opiekuńcza, w formie stacjonarnej opieki dziennej Grupa II | 28.03.2025 r. (piątek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | Usługa świadczona jest przez personel projektu - osoby fizyczne | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 161 | Zajęcia ruchowe Grupa I | 31.03.2025 r. (poniedziałek) | 9:45-10:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 162 | Zajęcia ruchowe | 31.03.2025 r. | 10:45-11:45 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie | p. Anna Łagowska-Sado, | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

| | | | | | | | |
|-----|-------------------------------|---------------------------------|-------------|--|--|----|---|
| | Grupa II | (poniedziałek) | | 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | tel. 42 207 65 59 | | |
| 163 | Zajęcia teatralne Grupa I | 31.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:00-13:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 164 | Zajęcia teatralne Grupa II | 31.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:00-14:00 | Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 165 | Zajęcia teatralne Grupa I | 31.03.2025 r. (poniedziałek) | 09:45-10:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 166 | Zajęcia teatralne Grupa II | 31.03.2025 r. (poniedziałek) | 10:45-11:45 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Jakub Pięta, tel. 661 579 620 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 167 | Zajęcia malarskie Grupa I | 31.03.2025 r. (poniedziałek) | 12:30-13:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |
| 168 | Zajęcia malarskie Grupa II | 31.03.2025 r. (poniedziałek) | 13:30-14:30 | Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie) | p. Beata Olchowy, tel. 42 207 65 59 | 20 | https://gops.swilcza.com.pl |

Data wstawienia/aktualizacji harmonogramu: **21.02.2025 roku**

- osoba odpowiedzialna za sporządzenie i aktualizację harmonogramu: Anna Pyra - telefon kontaktowy: (17) 86 70 118; email: gops.swilcza@intertele.pl

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

.....
Data i podpis osoby upoważnionej