

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: Gmina Świlcza/ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej; **Nr Projektu:** EPK.07.18-IP.01-0085/23

Tytuł Projektu: „Rozwój stacjonarnych usług opiekuńczych w Gminie Świlcza”; **Harmonogram wsparcia za okres: 04.11.2024 roku - 30.11.2024 roku**

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (w przypadku warsztatów – nr telefonu trenera/specjalisty)	Liczba uczestników	Adres strony internetowej, na której dostępny jest harmonogram
1	Zajęcia ruchowe Grupa I	04.11.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
2	Zajęcia ruchowe Grupa II	04.11.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
3	Zajęcia teatralne Grupa I	04.11.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
4	Zajęcia teatralne Grupa II	04.11.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
5	Zajęcia teatralne Grupa I	04.11.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
6	Zajęcia teatralne Grupa II	04.11.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
7	Zajęcia malarskie Grupa I	04.11.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Justyna Pachnicka-Rzepka, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

8	Zajęcia malarskie Grupa II	04.11.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Justyna Pachnicka-Rzepka, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
9	Zajęcia z wizażu Grupa I	05.11.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
10	Zajęcia z wizażu Grupa II	05.11.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
11	Zajęcia muzyczne Grupa I	05.11.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
12	Zajęcia muzyczne Grupa II	05.11.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
13	Zajęcia muzyczne Grupa I	05.11.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
14	Zajęcia muzyczne Grupa II	05.11.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
15	Zajęcia z wizażu Grupa I	05.11.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
16	Zajęcia z wizażu Grupa II	05.11.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
17	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	06.11.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
18	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	06.11.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
19	Zajęcia malarskie Grupa I	06.11.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Klis-Czarnik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
20	Zajęcia malarskie Grupa II	06.11.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Klis-Czarnik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

21	Zajęcia artystyczne Grupa I	06.11.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
22	Zajęcia artystyczne Grupa II	06.11.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
23	Zajęcia muzyczne Grupa I	06.11.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
24	Zajęcia muzyczne Grupa II	06.11.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
25	Realizacja zajęć/wydarzeń dodatkowych w formie wyjazdowej do Teatru im. Wandy Siemaszkowej, (ul. Sokoła 7/9, 35-010 Rzeszów) Spektakl: „Skrzypek na dachu”, o godz. 11:00-14:00 Grupa I i II	07.11.2024 r. (czwartek)	wyjazd 10:00 powrót 15:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	Opiekun: p. Agnieszka Koszela, tel. 533 032 530	40	https://gops.swilcza.com.pl
26	Realizacja zajęć/wydarzeń dodatkowych w formie wyjazdowej do Teatru im. Wandy Siemaszkowej, (ul. Sokoła 7/9, 35-010 Rzeszów) Spektakl: „Skrzypek na dachu”, o godz. 11:00-14:00 Grupa I i II	07.11.2024 r. (czwartek)	wyjazd 10:00 powrót 15:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	Opiekun: p. Katarzyna Ragan p. Agnieszka Smagała tel. 888 071 047	40	https://gops.swilcza.com.pl
27	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	08.11.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
28	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	08.11.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
29	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	08.11.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
30	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	08.11.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

31	Zajęcia teatralne Grupa I	08.11.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
32	Zajęcia teatralne Grupa II	08.11.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
33	Zajęcia muzyczne Grupa I	08.11.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
34	Zajęcia muzyczne Grupa II	08.11.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
35	brak zajęć	11.11.2024 r. (poniedziałek) ŚWIĘTO NIEPODLEGŁ OŚCI	-	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	-	40	https://gops.swilcza.com.pl
36	Wernisaż – wystawa malarska Pani Marii Witt, połączona z obchodami 11 listopada i występem UP	11.11.2024 r. (poniedziałek) ŚWIĘTO NIEPODLEGŁ OŚCI	-	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	Opiekun: p. Ewelina Panek tel. 785 226 258	40	https://gops.swilcza.com.pl
37	WYSTĘP w ramach Zajęcia muzyczne Grupa I i II	11.11.2024 r. (poniedziałek)	12:00-14:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	40	https://gops.swilcza.com.pl
38	Zajęcia z wizażu Grupa I	12.11.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
39	Zajęcia z wizażu Grupa II	12.11.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
40	Zajęcia muzyczne Grupa I	12.11.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
41	Zajęcia muzyczne Grupa II	12.11.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
42	Zajęcia ruchowe Grupa I	12.11.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

43	Zajęcia ruchowe Grupa II	12.11.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
44	Zajęcia z wizażu Grupa I	12.11.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
45	Zajęcia z wizażu Grupa II	12.11.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
46	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	13.11.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
47	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	13.11.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
48	Zajęcia malarskie Grupa I	13.11.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Klis-Czarnik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
49	Zajęcia malarskie Grupa II	13.11.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Klis-Czarnik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
50	Zajęcia artystyczne Grupa I	13.11.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
51	Zajęcia artystyczne Grupa II	13.11.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
52	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	13.11.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
53	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	13.11.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
54	Zajęcia z psychologiem Grupa I	14.11.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
55	Zajęcia z psychologiem Grupa II	14.11.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

56	Zajęcia artystyczne Grupa I	14.11.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
57	Zajęcia artystyczne Grupa II	14.11.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
58	Zajęcia ruchowe Grupa I	14.11.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
59	Zajęcia ruchowe Grupa II	14.11.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
60	Zajęcia z psychologiem Grupa I	14.11.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
61	Zajęcia z psychologiem Grupa II	14.11.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
62	Zajęcia artystyczne Grupa I	15.11.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
63	Zajęcia artystyczne Grupa II	15.11.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
64	Zajęcia teatralne Grupa I	15.11.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
65	Zajęcia teatralne Grupa II	15.11.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
66	Zajęcia z wizażu Grupa I	15.11.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
67	Zajęcia z wizażu Grupa II	15.11.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
68	Zajęcia muzyczne Grupa I	15.11.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

69	Zajęcia muzyczne Grupa II	15.11.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
70	Zajęcia ruchowe Grupa I	18.11.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
71	Zajęcia ruchowe Grupa II	18.11.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
72	Zajęcia teatralne Grupa I	18.11.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
73	Zajęcia teatralne Grupa II	18.11.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
74	Zajęcia teatralne Grupa I	18.11.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
75	Zajęcia teatralne Grupa II	18.11.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
76	Zajęcia malarskie Grupa I	18.11.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Justyna Pachnicka-Rzepka, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
77	Zajęcia malarskie Grupa II	18.11.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Justyna Pachnicka-Rzepka, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
78	Zajęcia z wizażu Grupa I	19.11.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
79	Zajęcia z wizażu Grupa II	19.11.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
80	Zajęcia muzyczne Grupa I	19.11.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
81	Zajęcia muzyczne Grupa II	19.11.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

82	Zajęcia ruchowe Grupa I	19.11.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
83	Zajęcia ruchowe Grupa II	19.11.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
84	Zajęcia z wizażu Grupa I	19.11.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
85	Zajęcia z wizażu Grupa II	19.11.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
86	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	20.11.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
87	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	20.11.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
88	Zajęcia malarskie Grupa I	20.11.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Klis-Czarnik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
89	Zajęcia malarskie Grupa II	20.11.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Klis-Czarnik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
90	Zajęcia artystyczne Grupa I	20.11.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
91	Zajęcia artystyczne Grupa II	20.11.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
92	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	20.11.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
93	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	20.11.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
94	Zajęcia z psychologiem Grupa I	21.11.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

95	Zajęcia z psychologiem Grupa II	21.11.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
96	Zajęcia artystyczne Grupa I	21.11.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
97	Zajęcia artystyczne Grupa II	21.11.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
98	Zajęcia ruchowe Grupa I	21.11.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
99	Zajęcia ruchowe Grupa II	21.11.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
100	Zajęcia z psychologiem Grupa I	21.11.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
101	Zajęcia z psychologiem Grupa II	21.11.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
102	Zajęcia z wizażu Grupa I	22.11.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
103	Zajęcia z wizażu Grupa II	22.11.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
104	Zajęcia teatralne Grupa I	22.11.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
105	Zajęcia teatralne Grupa II	22.11.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
106	Zajęcia artystyczne Grupa I	22.11.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
107	Zajęcia artystyczne Grupa II	22.11.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

108	Zajęcia muzyczne Grupa I	22.11.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
109	Zajęcia muzyczne Grupa II	22.11.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
110	Zajęcia ruchowe Grupa I	25.11.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
111	Zajęcia ruchowe Grupa II	25.11.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
112	Zajęcia teatralne Grupa I	25.11.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
113	Zajęcia teatralne Grupa II	25.11.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
114	Zajęcia teatralne Grupa I	25.11.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
115	Zajęcia teatralne Grupa II	25.11.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
116	Zajęcia malarskie Grupa I	25.11.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Justyna Pachnicka-Rzepka, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
117	Zajęcia malarskie Grupa II	25.11.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Justyna Pachnicka-Rzepka, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
118	Zajęcia z wizażu Grupa I	26.11.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
119	Zajęcia z wizażu Grupa II	26.11.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
120	Zajęcia muzyczne Grupa I	26.11.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

121	Zajęcia muzyczne Grupa II	26.11.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
122	Zajęcia ruchowe Grupa I	26.11.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
123	Zajęcia ruchowe Grupa II	26.11.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
124	Zajęcia z wizażu Grupa I	26.11.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
125	Zajęcia z wizażu Grupa II	26.11.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
126	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	27.11.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
127	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	27.11.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
128	Zajęcia malarskie Grupa I	27.11.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Klis-Czarnik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
129	Zajęcia malarskie Grupa II	27.11.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Klis-Czarnik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
130	Zajęcia artystyczne Grupa I	27.11.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
131	Zajęcia artystyczne Grupa II	27.11.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
132	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	27.11.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
133	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	27.11.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

134	Zajęcia z psychologiem Grupa I	28.11.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
135	Zajęcia z psychologiem Grupa II	28.11.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
136	Zajęcia artystyczne Grupa I	28.11.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
137	Zajęcia artystyczne Grupa II	28.11.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
138	Zajęcia ruchowe Grupa I	28.11.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
139	Zajęcia ruchowe Grupa II	28.11.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
140	Zajęcia z psychologiem Grupa I	28.11.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
141	Zajęcia z psychologiem Grupa II	28.11.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
142	Zajęcia z wizażu Grupa I	29.11.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
143	Zajęcia z wizażu Grupa II	29.11.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
144	Zajęcia teatralne Grupa I	29.11.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
145	Zajęcia teatralne Grupa II	29.11.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
146	Zajęcia malarskie Grupa I	29.11.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Justyna Pachnicka-Rzepka, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

147	Zajęcia malarskie Grupa II	29.11.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Justyna Pachnicka-Rzepka, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
148	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	29.11.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
149	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	29.11.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

Data wstawienia/aktualizacji harmonogramu: **29.10.2024 roku**

- osoba odpowiedzialna za sporządzenie i aktualizację harmonogramu: Anna Pyra - telefon kontaktowy: (17) 86 70 118; email: gops.swilcza@intertele.pl

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

.....
Data i podpis osoby upoważnionej