

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: Gmina Świlcza/ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej; **Nr Projektu:** EPK.07.18-IP.01-0085/23

Tytuł Projektu: „Rozwój stacjonarnych usług opiekuńczych w Gminie Świlcza”; **Harmonogram wsparcia za okres: 01.10.2024 roku - 31.10.2024 roku**

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (w przypadku warsztatów – nr telefonu trenera/specjalisty)	Liczba uczestników	Adres strony internetowej, na której dostępny jest harmonogram
1	Zajęcia z wizażu Grupa I	01.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
2	Zajęcia z wizażu Grupa II	01.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
3	Zajęcia muzyczne Grupa I	01.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
4	Zajęcia muzyczne Grupa II	01.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
5	Zajęcia muzyczne Grupa I	01.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
6	Zajęcia muzyczne Grupa II	01.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
7	Zajęcia z wizażu Grupa I	01.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

8	Zajęcia z wizażu Grupa II	01.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
9	Zajęcia artystyczne Grupa I	02.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
10	Zajęcia artystyczne Grupa II	02.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
11	Zajęcia malarskie Grupa I	02.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
12	Zajęcia malarskie Grupa II	02.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
13	Zajęcia artystyczne Grupa I	02.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
14	Zajęcia artystyczne Grupa II	02.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
15	Zajęcia muzyczne Grupa I	02.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
16	Zajęcia muzyczne Grupa II	02.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
17	Zajęcia z psychologiem Grupa I	03.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
18	Zajęcia z psychologiem Grupa II	03.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
19	Zajęcia artystyczne Grupa I	03.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
20	Zajęcia artystyczne Grupa II	03.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

21	Zajęcia ruchowe Grupa I	03.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
22	Zajęcia ruchowe Grupa II	03.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
23	Zajęcia z psychologiem Grupa I	03.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
24	Zajęcia z psychologiem Grupa II	03.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
25	Zajęcia z wizażu Grupa I	04.10.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
26	Zajęcia z wizażu Grupa II	04.10.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
27	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	04.10.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
28	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	04.10.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
29	Zajęcia teatralne Grupa I	04.10.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
30	Zajęcia teatralne Grupa II	04.10.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
31	Zajęcia teatralne Grupa I	04.10.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
32	Zajęcia teatralne Grupa II	04.10.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
33	Zajęcia ruchowe Grupa I	07.10.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

34	Zajęcia ruchowe Grupa II	07.10.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
35	Zajęcia teatralne Grupa I	07.10.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
36	Zajęcia teatralne Grupa II	07.10.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
37	Zajęcia teatralne Grupa I	07.10.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
38	Zajęcia teatralne Grupa II	07.10.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
39	Zajęcia malarskie Grupa I	07.10.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
40	Zajęcia malarskie Grupa II	07.10.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
41	Zajęcia z wizażu Grupa I	08.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
42	Zajęcia z wizażu Grupa II	08.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
43	Zajęcia muzyczne Grupa I	08.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
44	Zajęcia muzyczne Grupa II	08.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
45	Zajęcia muzyczne Grupa I	08.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
46	Zajęcia muzyczne Grupa II	08.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

47	Zajęcia z wizażu Grupa I	08.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
48	Zajęcia z wizażu Grupa II	08.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
49	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	09.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
50	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	09.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
51	Zajęcia malarskie Grupa I	09.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
52	Zajęcia malarskie Grupa II	09.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
53	Zajęcia artystyczne Grupa I	09.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
54	Zajęcia artystyczne Grupa II	09.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
55	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	09.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
56	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	09.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
57	Zajęcia z psychologiem Grupa I	10.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
58	Zajęcia z psychologiem Grupa II	10.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
59	Zajęcia artystyczne Grupa I	10.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

60	Zajęcia artystyczne Grupa II	10.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
61	Zajęcia ruchowe Grupa I	10.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
62	Zajęcia ruchowe Grupa II	10.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
63	Zajęcia z psychologiem Grupa I	10.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
64	Zajęcia z psychologiem Grupa II	10.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
65	Zajęcia malarskie Grupa I	11.10.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
66	Zajęcia malarskie Grupa II	11.10.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
67	Zajęcia teatralne Grupa I	11.10.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
68	Zajęcia teatralne Grupa II	11.10.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
69	Wewnętrzna wycieczka do Warszawy na obrady Sejmu RP	11.10.2024 r. (piątek)	08:00 - ok. 19:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	Opiekunowie: p. Agnieszka Smagała p. Ewelina Panek tel: 785 226 258	40	https://gops.swilcza.com.pl
70	Realizacja zajęć/wydarzeń dodatkowych w formie wyjazdowej do Filharmonii, (ul. Fryderyka Szopena 30, 35-055 Rzeszów) Spektakl: „Szalone nożyczki – czyli kto zabił” Grupa I i II	13.10.2024 r. (niedziela)	15:00 – ok. 19:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	Opiekunowie: p. Agnieszka Smagała p. Ewelina Panek tel. 785 226 258	40	https://gops.swilcza.com.pl

71	Zajęcia ruchowe Grupa I	14.10.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
72	Zajęcia ruchowe Grupa II	14.10.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
73	Zajęcia teatralne Grupa I	14.10.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
74	Zajęcia teatralne Grupa II	14.10.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
75	Zajęcia teatralne Grupa I	14.10.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
76	Zajęcia teatralne Grupa II	14.10.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
77	Zajęcia malarskie Grupa I	14.10.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
78	Zajęcia malarskie Grupa II	14.10.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
79	Zajęcia z wizażu Grupa I	15.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
80	Zajęcia z wizażu Grupa II	15.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
81	Zajęcia muzyczne Grupa I	15.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
82	Zajęcia muzyczne Grupa II	15.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
83	Zajęcia muzyczne Grupa I	15.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

84	Zajęcia muzyczne Grupa II	15.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
85	Zajęcia z wizażu Grupa I	15.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
86	Zajęcia z wizażu Grupa II	15.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
87	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	16.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
88	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	16.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
89	Zajęcia malarskie Grupa I	16.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
90	Zajęcia malarskie Grupa II	16.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
91	Zajęcia artystyczne Grupa I	16.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
92	Zajęcia artystyczne Grupa II	16.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
93	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	16.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
94	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	16.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
95	Zajęcia z psychologiem Grupa I	17.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
96	Zajęcia z psychologiem Grupa II	17.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

97	Zajęcia artystyczne Grupa I	17.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
98	Zajęcia artystyczne Grupa II	17.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
99	Zajęcia ruchowe Grupa I	17.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
100	Zajęcia ruchowe Grupa II	17.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
101	Zajęcia z psychologiem Grupa I	17.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
102	Zajęcia z psychologiem Grupa II	17.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
103	Zajęcia z wizażu Grupa I	18.10.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
104	Zajęcia z wizażu Grupa II	18.10.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
105	Zajęcia teatralne Grupa I	18.10.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
106	Zajęcia teatralne Grupa II	18.10.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
107	Zajęcia ruchowe Grupa I	18.10.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
108	Zajęcia ruchowe Grupa II	18.10.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
109	Zajęcia z wizażu Grupa I	18.10.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

110	Zajęcia z wizażu Grupa II	18.10.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
111	Zajęcia ruchowe Grupa I	21.10.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
112	Zajęcia ruchowe Grupa II	21.10.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
113	Zajęcia teatralne Grupa I	21.10.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
114	Zajęcia teatralne Grupa II	21.10.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
115	Zajęcia teatralne Grupa I	21.10.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
116	Zajęcia teatralne Grupa II	21.10.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
117	Zajęcia malarskie Grupa I	21.10.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
118	Zajęcia malarskie Grupa II	21.10.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
119	Zajęcia z wizażu Grupa I	22.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
120	Zajęcia z wizażu Grupa II	22.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
121	Zajęcia muzyczne Grupa I	22.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
122	Zajęcia muzyczne Grupa II	22.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

123	Zajęcia muzyczne Grupa I	22.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
124	Zajęcia muzyczne Grupa II	22.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
125	Zajęcia z wizażu Grupa I	22.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
126	Zajęcia z wizażu Grupa II	22.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
127	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	23.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
128	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	23.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
129	Zajęcia malarskie Grupa I	23.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
130	Zajęcia malarskie Grupa II	23.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
131	Zajęcia artystyczne Grupa I	23.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
132	Zajęcia artystyczne Grupa II	23.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
133	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	23.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
134	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	23.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
135	Zajęcia z psychologiem Grupa I	24.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

136	Zajęcia z psychologiem Grupa II	24.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
137	Zajęcia artystyczne Grupa I	24.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
138	Zajęcia artystyczne Grupa II	24.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
139	Zajęcia ruchowe Grupa I	24.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
140	Zajęcia ruchowe Grupa II	24.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
141	Zajęcia z psychologiem Grupa I	24.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
142	Zajęcia z psychologiem Grupa II	24.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
143	Zajęcia muzyczne Grupa I	25.10.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
144	Zajęcia muzyczne Grupa II	25.10.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
145	Zajęcia teatralne Grupa I	25.10.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
146	Zajęcia teatralne Grupa II	25.10.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
147	Zajęcia ruchowe Grupa I	25.10.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
148	Zajęcia ruchowe Grupa II	25.10.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

149	Zajęcia artystyczne Grupa I	25.10.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
150	Zajęcia artystyczne Grupa II	25.10.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
151	Realizacja zajęć/wydarzeń dodatkowych w formie wyjazdowej do Filharmonii, (ul. Fryderyka Szopena 30, 35-055 Rzeszów) Spektakl: „Miłość i polityka” – komedia teatralna Grupa I i II	26.10.2024 r. (sobota)	16:30-19:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	Opiekun: p. Dorota Jędrał tel. 782 165 401	40	https://gops.swilcza.com.pl
152	Zajęcia ruchowe Grupa I	28.10.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
153	Zajęcia ruchowe Grupa II	28.10.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
154	Zajęcia teatralne Grupa I	28.10.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
155	Zajęcia teatralne Grupa II	28.10.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
156	Zajęcia teatralne Grupa I	28.10.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
157	Zajęcia teatralne Grupa II	28.10.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
158	Zajęcia malarskie Grupa I	28.10.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
159	Zajęcia malarskie Grupa II	28.10.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
160	Zajęcia z wizażu Grupa I	29.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

				(gmina Świlcza, województwo podkarpackie)			
161	Zajęcia z wizażu Grupa II	29.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
162	Zajęcia muzyczne Grupa I	29.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
163	Zajęcia muzyczne Grupa II	29.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
164	Zajęcia muzyczne Grupa I	29.10.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
165	Zajęcia muzyczne Grupa II	29.10.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
166	Zajęcia z wizażu Grupa I	29.10.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
167	Zajęcia z wizażu Grupa II	29.10.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
168	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	30.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
169	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	30.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
170	Zajęcia malarskie Grupa I	30.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
171	Zajęcia malarskie Grupa II	30.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
172	Zajęcia artystyczne Grupa I	30.10.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
173	Zajęcia artystyczne Grupa II	30.10.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

				(gmina Świlcza, województwo podkarpackie)			
174	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	30.10.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
175	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	30.10.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
176	Zajęcia z psychologiem Grupa I	31.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
177	Zajęcia z psychologiem Grupa II	31.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
178	Zajęcia artystyczne Grupa I	31.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
179	Zajęcia artystyczne Grupa II	31.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
180	Zajęcia ruchowe Grupa I	31.10.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
181	Zajęcia ruchowe Grupa II	31.10.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
182	Zajęcia z psychologiem Grupa I	31.10.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
183	Zajęcia z psychologiem Grupa II	31.10.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

Data wstawienia/aktualizacji harmonogramu: **26.09.2024 roku**

- osoba odpowiedzialna za sporządzenie i aktualizację harmonogramu: Anna Pyra - telefon kontaktowy: (17) 86 70 118; email: gops.swilcza@intertele.pl

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

.....
Data i podpis osoby upoważnionej