

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: Gmina Świlcza/ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej; **Nr Projektu:** EPK.07.18-IP.01-0085/23

Tytuł Projektu: „Rozwój stacjonarnych usług opiekuńczych w Gminie Świlcza”; **Harmonogram wsparcia za okres:** 02.09.2024 roku - 30.09.2024 roku

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania ²	Nazwa wykonawcy (w przypadku warsztatów – nr telefonu trenera/specjalisty)	Liczba uczestników	Adres strony internetowej, na której dostępny jest harmonogram
1.	Zajęcia ruchowe Grupa I	02.09.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
2.	Zajęcia ruchowe Grupa II	02.09.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
3.	Zajęcia teatralne Grupa I	02.09.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
4.	Zajęcia teatralne Grupa II	02.09.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
5.	Zajęcia teatralne Grupa I	02.09.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
6.	Zajęcia teatralne Grupa II	02.09.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

7.	Zajęcia malarskie Grupa I	02.09.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
8.	Zajęcia malarskie Grupa II	02.09.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
9.	Zajęcia z wizażu Grupa I	03.09.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
10.	Zajęcia z wizażu Grupa II	03.09.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
11.	Zajęcia muzyczne Grupa I	03.09.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
12.	Zajęcia muzyczne Grupa II	03.09.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
13.	Zajęcia muzyczne Grupa I	03.09.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
14.	Zajęcia muzyczne Grupa II	03.09.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
15.	Zajęcia z wizażu Grupa I	03.09.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
16.	Zajęcia z wizażu Grupa II	03.09.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
17.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	04.09.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
18.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	04.09.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

19.	Zajęcia malarskie Grupa I	04.09.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
20.	Zajęcia malarskie Grupa II	04.09.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
21.	Zajęcia artystyczne Grupa I	04.09.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
22.	Zajęcia artystyczne Grupa II	04.09.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
23.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	04.09.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
24.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	04.09.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
25.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	05.09.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
26.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	05.09.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
27.	Zajęcia artystyczne Grupa I	05.09.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
28.	Zajęcia artystyczne Grupa II	05.09.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
29.	Zajęcia ruchowe Grupa I	05.09.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
30.	Zajęcia ruchowe Grupa II	05.09.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
31.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	05.09.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

32.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	05.09.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
33.	WYCIECZKA nr 2 (Spływ Dunajcem, Sromowce Niżne, Szczawnica) Grupa I oraz II	06.09.2024 r. (piątek)	07:00-19:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	OPIEKUNOWIE: p. Katarzyna Pomianek p. Agnieszka Koszela p. Dorota Jędral tel.782 165 401	40	https://gops.swilcza.com.pl
34.	Zajęcia teatralne Grupa I	06.09.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
35.	Zajęcia teatralne Grupa II	06.09.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
36.	Zajęcia malarskie Grupa I	06.09.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
37.	Zajęcia malarskie Grupa II	06.09.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
38.	Zajęcia ruchowe Grupa I	09.09.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
39.	Zajęcia ruchowe Grupa II	09.09.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
40.	Zajęcia teatralne Grupa I	09.09.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
41.	Zajęcia teatralne Grupa II	09.09.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
42.	Zajęcia teatralne Grupa I	09.09.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
43.	Zajęcia teatralne Grupa II	09.09.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

44.	Zajęcia malarskie Grupa I	09.09.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
45.	Zajęcia malarskie Grupa II	09.09.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
46.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	10.09.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
47.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	10.09.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
48.	Zajęcia muzyczne Grupa I	10.09.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
49.	Zajęcia muzyczne Grupa II	10.09.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
50.	Zajęcia muzyczne Grupa I	10.09.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
51.	Zajęcia muzyczne Grupa II	10.09.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
52.	Zajęcia ruchowe Grupa I	10.09.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
53.	Zajęcia ruchowe Grupa II	10.09.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
54.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	11.09.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
55.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	11.09.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
56.	Zajęcia malarskie Grupa I	11.09.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

57.	Zajęcia malarskie Grupa II	11.09.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
58.	Zajęcia artystyczne Grupa I	11.09.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
59.	Zajęcia artystyczne Grupa II	11.09.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
60.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	11.09.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
61.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	11.09.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
62.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	12.09.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
63.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	12.09.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
64.	Zajęcia artystyczne Grupa I	12.09.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
65.	Zajęcia artystyczne Grupa II	12.09.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
66.	Zajęcia ruchowe Grupa I	12.09.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
67.	Zajęcia ruchowe Grupa II	12.09.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
68.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	12.09.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
69.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	12.09.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

70.	Zajęcia teatralne Grupa I	13.09.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
71.	Zajęcia teatralne Grupa II	13.09.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
72.	Zajęcia z wizażu Grupa I	13.09.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
73.	Zajęcia z wizażu Grupa II	13.09.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
74.	Zajęcia artystyczne Grupa I	13.09.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
75.	Zajęcia artystyczne Grupa II	13.09.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
76.	Zajęcia ruchowe Grupa I	13.09.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
77.	Zajęcia ruchowe Grupa II	13.09.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
78.	Zajęcia ruchowe Grupa I	16.09.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
79.	Zajęcia ruchowe Grupa II	16.09.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
80.	Zajęcia teatralne Grupa I	16.09.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
81.	Zajęcia teatralne Grupa II	16.09.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
82.	Zajęcia teatralne Grupa I	16.09.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

83.	Zajęcia teatralne Grupa II	16.09.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
84.	Zajęcia malarskie Grupa I	16.09.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
85.	Zajęcia malarskie Grupa II	16.09.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
86.	Zajęcia z wizażu Grupa I	17.09.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
87.	Zajęcia z wizażu Grupa II	17.09.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
88.	Zajęcia muzyczne Grupa I	17.09.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
89.	Zajęcia muzyczne Grupa II	17.09.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
90.	Zajęcia muzyczne Grupa I	17.09.2024 r. (wtorek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
91.	Zajęcia muzyczne Grupa II	17.09.2024 r. (wtorek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
92.	Zajęcia z wizażu Grupa I	17.09.2024 r. (wtorek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
93.	Zajęcia z wizażu Grupa II	17.09.2024 r. (wtorek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Monika Wróbel-Filipek, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
94.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	18.09.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
95.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	18.09.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

96.	Zajęcia malarskie Grupa I	18.09.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
97.	Zajęcia malarskie Grupa II	18.09.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
98.	Zajęcia artystyczne Grupa I	18.09.2024 r. (środa)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
99.	Zajęcia artystyczne Grupa II	18.09.2024 r. (środa)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Magdalena Mokrzevska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
100.	Zajęcia z choreoterapii Grupa I	18.09.2024 r. (środa)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
101.	Zajęcia z choreoterapii Grupa II	18.09.2024 r. (środa)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
102.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	19.09.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
103.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	19.09.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
104.	Zajęcia artystyczne Grupa I	19.09.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
105.	Zajęcia artystyczne Grupa II	19.09.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
106.	Zajęcia ruchowe Grupa I	19.09.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
107.	Zajęcia ruchowe Grupa II	19.09.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
108.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	19.09.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

109.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	19.09.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
110.	Zajęcia w projekcie ODWOŁANE z uwagi na planowany wewnętrzny wyjazd do Latoszyna	20.09.2024 r. (piątek)	—	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	—	40	https://gops.swilcza.com.pl
111.	Zajęcia tematyczne zgodnie z umieszczaną na bieżąco informacją pod harmonogramem Grupa I i II	20.09.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	Edukator tematyczny, tel. 17 86 70 118	20	https://gops.swilcza.com.pl
112.	Zajęcia ruchowe Grupa I	23.09.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
113.	Zajęcia ruchowe Grupa II	23.09.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
114.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	23.09.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
115.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	23.09.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
116.	Zajęcia muzyczne Grupa I	23.09.2024 r. (poniedziałek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
117.	Zajęcia muzyczne Grupa II	23.09.2024 r. (poniedziałek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Antonina Maciechowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
118.	Zajęcia malarskie Grupa I	23.09.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
119.	Zajęcia malarskie Grupa II	23.09.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
120.	Realizacja zajęć/wydarzeń	24.09.2024 r.	10:00-okolo	Gminny Klub Seniora w Trzcianie	Opiekun:	20	https://gops.swilcza.com.pl

	<p>dodatkowych w formie wyjazdowej do Teatru Siemaszkowej, (ul. Sokoła 7, 35-010 Rzeszów) Sztuka: „Lalka” Grupa I i II</p>	(wtorek)	15:00	36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Katarzyna Pomianek, tel. 517 221 823		
121.	<p>Realizacja zajęć/wydarzeń dodatkowych w formie wyjazdowej do Teatru Siemaszkowej, (ul. Sokoła 7, 35-010 Rzeszów) Sztuka: „Lalka” Grupa I i II</p>	24.09.2024 r. (wtorek)	10:00-okolo 15:00	<p>Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	<p>Opiekun: p. Ewelina Panek tel. 785 226 258</p>	20	https://gops.swilcza.com.pl
122.	<p>Zajęcia z choreoterapii Grupa I</p>	25.09.2024 r. (środa)	10:00-11:00	<p>Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
123.	<p>Zajęcia z choreoterapii Grupa II</p>	25.09.2024 r. (środa)	11:00-12:00	<p>Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
124.	<p>Zajęcia malarskie Grupa I</p>	25.09.2024 r. (środa)	12:30-13:30	<p>Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
125.	<p>Zajęcia malarskie Grupa II</p>	25.09.2024 r. (środa)	13:30-14:30	<p>Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
126.	<p>Zajęcia artystyczne Grupa I</p>	25.09.2024 r. (środa)	10:00-11:00	<p>Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
127.	<p>Zajęcia artystyczne Grupa II</p>	25.09.2024 r. (środa)	11:00-12:00	<p>Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	p. Magdalena Mokrzeska-Sarna tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
128.	<p>Zajęcia z choreoterapii Grupa I</p>	25.09.2024 r. (środa)	12:30-13:30	<p>Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
129.	<p>Zajęcia z choreoterapii Grupa II</p>	25.09.2024 r. (środa)	13:30-14:30	<p>Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	p. Anna Janik, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
130.	<p>Zajęcia z psychologiem Grupa I</p>	26.09.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	<p>Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)</p>	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

131.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	26.09.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
132.	Zajęcia artystyczne Grupa I	26.09.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
133.	Zajęcia artystyczne Grupa II	26.09.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jowita Burz-Paradowska, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
134.	Zajęcia ruchowe Grupa I	26.09.2024 r. (czwartek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
135.	Zajęcia ruchowe Grupa II	26.09.2024 r. (czwartek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
136.	Zajęcia z psychologiem Grupa I	26.09.2024 r. (czwartek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
137.	Zajęcia z psychologiem Grupa II	26.09.2024 r. (czwartek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Oliwia Orlof, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
138.	Wewnętrzna wycieczka do Warszawy na obrady Sejmu RP	27.09.2024 r. (piątek)	08:00-okolo 19:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	—	40	https://gops.swilcza.com.pl
139.	Zajęcia teatralne Grupa I	27.09.2024 r. (piątek)	10:00-11:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
140.	Zajęcia teatralne Grupa II	27.09.2024 r. (piątek)	11:00-12:00	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
141.	Zajęcia malarskie Grupa I	27.09.2024 r. (piątek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
142.	Zajęcia malarskie Grupa II	27.09.2024 r. (piątek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
143.	Zajęcia ruchowe Grupa I	30.09.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

144.	Zajęcia ruchowe Grupa II	30.09.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Anna Łagowska-Sado, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
145.	Zajęcia teatralne Grupa I	30.09.2024 r. (poniedziałek)	12:00-13:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
146.	Zajęcia teatralne Grupa II	30.09.2024 r. (poniedziałek)	13:00-14:00	Gminny Klub Seniora w Trzcianie 36-071 Trzciana, Trzciana 193c (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
147.	Zajęcia teatralne Grupa I	30.09.2024 r. (poniedziałek)	09:45-10:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
148.	Zajęcia teatralne Grupa II	30.09.2024 r. (poniedziałek)	10:45-11:45	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Jakub Pięta, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
149.	Zajęcia malarskie Grupa I	30.09.2024 r. (poniedziałek)	12:30-13:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl
150.	Zajęcia malarskie Grupa II	30.09.2024 r. (poniedziałek)	13:30-14:30	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach - 36-055 Bratkowice 400 (gmina Świlcza, województwo podkarpackie)	p. Ewelina Żyradzka-Woźny, tel. 42 207 65 59	20	https://gops.swilcza.com.pl

Data wstawienia/aktualizacji harmonogramu: **30.08.2024 roku**

- osoba odpowiedzialna za sporządzenie i aktualizację harmonogramu: Anna Pyra - telefon kontaktowy: (17) 86 70 118; email: gops.swilcza@intertele.pl

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

.....
Data i podpis osoby upoważnionej